

100歳以上のご長寿の皆様

ひかわ敬老会

あじさい



百三賀 遠山しづ様



百三賀 尾藤ツネ様



百四賀 関根爲知様

九月十二日にひかわ敬老会が行われました。百歳以上のご長寿者は、現在五名です。最高齢は百四歳の関根様、百三歳は三階の同じユニットで生活されている遠山様と尾藤様です。百一歳の柳瀬様は二階のお部屋で、百歳になられた松本様は四階にお住まいです。皆さま毎日たくさん食べて、体操されたり、お昼寝されたりと元気に過ごされています。



百賀 松本彰平様



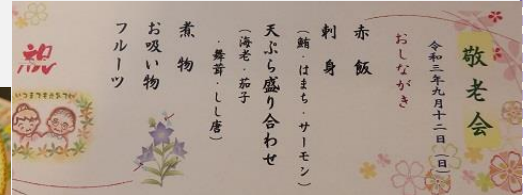
百一賀 柳瀬キクエ様

湖長寿

おめでとございます

→おやつは、ロールケーキを二色ソースで。

ロールケーキが食べられない方にはいつもより少し高級なプリンを提供しました。



ひかわ納涼祭

八月一日 日曜日 今年も各階に分かれて施設内にて入居者と職員のみで納涼祭を行いました。暑い夏の一日を楽しく涼しく過ごしていただけたら幸いです。



夏まつり

相談員 加藤文祥

夏の終わりに「お祭り」をしました。「射的」「お神輿」「スマートボール」子供の頃の記憶を辿ってみんなで楽しみました。



くじ引きの**プロマイド**

どれが当たるか？

「ハラハラ」「ドキドキ」、封筒を開けた瞬間、笑いが飛び出しました。



ワッショイ！ わっしょい！



狙いを定めて！
いきまーすー！

当たるぞー！



ザ・プロマイド！オールスター★

どれが、当たりましたか～？



在宅介護支援センター

無ければ見つけなければ良い

ケアマネジャー 永井あすか

昨年、今年と楽しみにしていた予定がなくなった人、多いと思います。

私も毎年、夏に大きな国立公園で行われる音楽フェスに行くのが楽しみでしたが、当然中止。でもクヨクヨしていても仕方無い。健康にも悪い。



考えたのが、代わり・・・と言ったら大袈裟だけど、家の近くにある大きな公園を音楽聞きながら歩いてみたら、結構楽しい！何週も歩くと汗ビツショリかいて気持ち良い！
意外な楽しみ方が近くにある事を気付いた夏でした。

シニアサポートセンター

青空で
『オレンジカフェ』
開催します

主任 ケアマネジャー

根岸 英代

オレンジカフェとは、認知症の方本人や認知症の方を介護する家族だけでなく、地域の方や専門職など、誰でも気軽に参加交流する事が出来る集いの場です。

開催日時 十月二十二日(金)

十三時三〇分～

一五時まで

(雨天時順延 十月二十九日)

場所 三恵苑あじさい

の丘公園

内容 電動車いす(シニアカー)や歩行器の体験会

フルートミニ鑑賞会

同時開催

申込方法 電話による予約制

申込・連絡先

シニアサポートセンター三恵苑

担当 小幡

TEL(620)1312

定員は十五名です。



米寿



敬老会



喜寿

百寿

百一賀



祝敬老会

介護士 伊藤 愛奈

昨年引き続きコロナの影響により、ご家族の皆様に参加して頂くことが出来ず、寂しい思いをした方も多かったのではないかと思います。



今年初めての試みであるスライドショーを行いました。昔の写真もあり、懐かしくまた、感動したとの声を頂きました。演芸では入居者メンバーによる、ハンドベルが披露され、日々の練習の成果を発揮することが出来ました。



笑顔あふれる会になり、悲しいニュースが多い中、ほっこり出来る時間を過ごせたのではないかと思います。

特別養護老人ホーム三恵苑



介護士 金藤 久

今年度は七月十七日に納涼祭が無事行われました。

入居者と職員のみでの開催となりましたが、とても好評で喜樂の笑みに溢れました。また、ほっこりした余韻が数日続いておられる方もいらっしゃいました。



昨年は残念ながら直前に中止となり、あれから職員一同感染には十分に気を付けてきました。来年の納涼祭は、今年以上のお祭りが出来るよう楽しみにしていきましょう。

ウェルネス通信

足がむくむく！



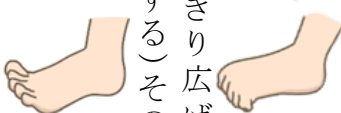
今回は「足のむくみを防ぐストレッチ」をご紹介します。

① 椅子に座って踵を床につける。



② 思いきり足の指の関節を曲げる(足の指でグーにする)そのまま3秒間保つ

③ 次に足の指を思いきり広げる(足の指でパーにする)そのまま3秒間保つ



④ 片足ずつ両足を同様に行う。

長時間座っている時や長時間立っていた時などに、ぜひお試しください。



ウェルネスサポーター

納涼祭

支援員

渋谷 隼人

今年の富士見園納涼祭は、昨年に引き続き新型コロナウイルスの影響で、入居者と職員のみで行いました。

納涼祭のメニューとして、から揚げ・枝豆・アイス・飲み物が提供され、皆様美味しそうに召し上がられていました。

イベントとして、輪投げ・紐くじ・射的を行い、皆さん景品目指して、いつも以上に真剣な眼差しで楽しんでおりました。

来年こそ通常通りの納涼祭が開催されることを願って、感染対策に努めて行きたいと思いま

集会室会場



よく狙って!



養護老人ホーム富士見園

お花クラブ

支援員 深堀 奈々

富士見園では集会室にて、お花を生ける「お花クラブ」を月に二回行っています。皆様思い思いに生けておられ、毎回色々な作品が園内を彩っています。

花は人の心を癒してくれ、飾られた作品を見て「今回はなんてお花? 綺麗だね」と毎回楽しみにされている方もたくさんいらっしゃいます。

これからも続けていき、少しでも入居者の皆様を笑顔にさせられたら幸いです。



流派は、なんですか?



令和三年十月一日
三恵会だより第八十号
社会福祉法人 三恵会